



## **BIRMANIA E CAMBOGIA**



*Programma di Viaggio 13 Giorni Cod. AC 610*



---

## Da Pagan ad Angkor

---

### **1° giorno:**

#### **Italia/Yangon**

Partenza dall'Italia con volo di linea per Yangon Pasti e pernottamento a bordo.

### **2° giorno:**

#### **Yangon**

Arrivo a Yangon, la capitale della Birmania. Dopo il disbrigo delle formalità d'ingresso, trasferimento in hotel e sistemazione in camera riservata. Nel pomeriggio visita della città iniziando dalla cupola dorata della Schwedagon, la "Pagoda d'oro", il monumento simbolo della nazione birmana che al tramonto offre uno spettacolo unico.

Pernottamento in hotel.

### **3° giorno:**

#### **Yangon/Pagan**

Dopo la prima colazione trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per Pagan, antica capitale e culla della civiltà birmana. In mattinata visita della pagoda Shwezigon considerata il prototipo degli stupa birmani e del tempio di Wetkyi-in Gubyakkyi, famoso per le belle pitture murali sulla vita del Buddha; il tempio di Htilominlo, noto per le decorazioni in gesso; la mattinata si conclude con la visita della porta di Tharaba, esempio più antico dell'architettura di Bagan. Nel pomeriggio, visita ad un laboratorio di lacca e proseguimento della visita al tempio di Myinkaba Gubyaukkyi, classica costruzione Mon, il tempio Manuha, che esprime al massimo il sentimento di un Re tenuto in cattività, il tempio Nanpaya, un capolavoro di scultura, le pagode Seinnyet e Nyima e le loro squisite decorazioni, il tempio Mingala, una delle ultime costruzioni di Bagan. Sosta presso un tempio per ammirare il tramonto. Trasferimento in hotel e sistemazione in camera riservata.

Pernottamento in hotel.

### **4° giorno:**

#### **Pagan**

Intera giornata dedicata alla visita dell'immensa area archeologica ove un tempo sorgevano tredicimila templi buddisti, (ne restano ancora 2.217). Alcuni sono semplici mausolei in mattoni o luoghi di meditazione, altri come il Tempio di Ananda, sono straordinarie costruzioni che evocano i santuari rupestri scavati dai monaci tra i ghiacci perenni dell'Himalaya. Monaci, artisti e letterati provenienti da Ceylon, dalla Cambogia, dai paesi Tai e Mon resero splendida Pagan. Visita al famoso Tempio di Ananda, il capolavoro dell'architettura Birmana. La giornata si conclude con la visita della Pagoda Bupaya da cui si potrà godere un suggestivo tramonto sul fiume Ayeyarwaddy.

Pernottamento in hotel.

### **5° giorno:**

#### **Pagan/Mandalay/Amarapura/Mandalay**

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per Mandalay, l'ultima capitale monarchica del paese. Arrivo ed immediata partenza per Amarapura, antica capitale del Paese che sorge a pochi chilometri da Mandalay. Qui, tra rovine di palazzi, kyaung e pagode, si trovano le testimonianze della potenza religiosa e politica dell'alta Birmania tra il XIV e il XIX secolo, dalla caduta di Pagan fino all'occupazione britannica. Pranzo in un ristorante locale



e, nel pomeriggio rientro a Mandalay e visita della città, simbolo della fede buddista e cuore della cultura birmana; fu l'ultima capitale della Birmania indipendente dal 1857 al 1885. Il re Mindon la fece costruire per avverare una profezia di Gautama Buddha, vecchia di oltre 2.400 anni e la rese splendida adornandola di templi e monasteri facendo erigere un palazzo reale imponente come il leggendario Monte Meru, trasformando in un unico immenso santuario la collina che domina l'Irrawaddy.

Pernottamento in hotel.

#### **6° giorno:**

##### **Mandalay/Mingun/Inwa/Sagaing/Mandalay**

In mattinata escursione a bordo di tipiche imbarcazioni locali al villaggio di Mingun, reso celebre dalla gigantesca campana dal peso di 90 tonnellate, fusa nel 1890. Visita della pagoda Settawya famosa per l'impronta in marmo del piede del Buddha. Proseguimento per Inwa e Sagaing, anch'essa fu per un breve periodo la capitale dell'Alta Birmania (dal 1315), oggi luogo ideale, per chi vuole allontanarsi dalla vita frenetica dei centri urbani, dove si possono spesso ascoltare l'eco dei cembali, gong e campane. Famoso tempio è la Pagoda Kaumhmudaw (situata a 10 km dalla città) che si dice ospiti il "Dente di Kandy" del Buddha e la miracolosa ciotola per le elemosine del re Dhammapala. Un enorme Buddha seduto lo si può, invece, trovare nella Pagoda Ngadatgyi.

Pernottamento in hotel.

#### **7° giorno:**

##### **Mandalay/Heho/Lago Inle**

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per Heho nella regione degli Altipiani che delimitano il "Triangolo d'oro". All'arrivo immediato proseguimento per il Lago Inle ed intera giornata trascorsa nello splendido e suggestivo scenario del lago, circondato da una catena di monti, sul quale vivono gli Intha che hanno costruito i loro villaggi, le loro piantagioni, i templi stessi, sulle isole galleggianti formate da un intrico di giacinti acquatici, limo e detriti che i fiumi montani trasportano nel lago. Pescatori e contadini, artigiani e mercanti vivono su queste acque intorno alla Pagoda Phaung-Daw-U, con le sue statue del Buddha "protettore dei viandanti".

Pernottamento in hotel.

#### **8° giorno:**

##### **Inle/Heho/Yangon**

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per Yangon. Arrivo e trasferimento in hotel. Nel pomeriggio, visita dell'antichissima pagoda Sule Paya, situata nel centro storico di Yangon. La giornata si conclude con una passeggiata al caratteristico Bogyoke Market, il mercato centrale della città.

Pernottamento in hotel.

#### **9° giorno:**

##### **Yangon/Bangkok/Siem Reap**

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea Thai Airways per Bangkok. Arrivo e coincidenza con volo di linea Bangkok Airways per Siem Reap, la piccola cittadina che sorge alle porte dell'immensa area archeologica di Angkor. Arrivo e trasferimento in hotel. Sistemazione in camera riservata e, nel pomeriggio, visita al caratteristico Villaggio dei Pescatori situato a pochi chilometri da Siem Reap, sul lago Tonle Sap. E' un'escursione che permette di visitare le abitazioni tipiche a palafitta, di conoscere i diversi modi di pescare della





gente del luogo e gli usi ed i costumi della popolazione khmer. Dopo il suggestivo tramonto sul lago, rientro in hotel.  
Pernottamento in hotel.

**10°/11° giorno:**

**Angkor**

Intere giornate dedicate alla visita del più vasto e significativo parco archeologico e artistico di tutta l'Asia. Angkor Thom, la grande città, il centro dominato dall'imponente mole del Bayon, il tempio, da cui duecento raffigurazioni in pietra del volto del re Jayavarman VII, rappresentato nell'effigie del Buddha stesso, dominano i quattro punti cardinali. Il Ta Keo, la "torre di cristallo", l'incompiuta piramide a cinque gradoni, anticipa i fondamentali temi architettonici basati sui principi geomantici. Più antichi ancora sono il Bakong ed il Prah Ko, il "sacro bue" la cui costruzione risale al IX secolo, ai tempi di Indravarman I, mentre il Ta Phrom, il tempio dedicato al primogenito Brahma, già delinea la perfezione del periodo classico del XII secolo e XIII secolo. E' l'unico tempio della zona visitabile che e' stato lasciato esattamente come apparve ai primi esploratori con i monumenti coperti dalle enormi radici di alberi secolari.

Pernottamento in hotel.

**12° giorno:**

**Siem Reap/Phnom Penh/Bangkok/Italia**

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per Phnom Penh. Arrivo previsto dopo circa un'ora di volo ed intera giornata dedicata alla visita della città, iniziando dal complesso del Palazzo Reale che racchiude il piccolo gioiello architettonico della Pagoda d'Argento e, poco lontano, le sale del Museo Archeologico dove sono conservati i capolavori di statuaria in bronzo ed arenaria celebrano la grandezza delle antiche dinastie Khmer. In serata partenza con volo di linea per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

**13° giorno:**

**Italia**

Arrivo in Italia previsto nelle prime ore del mattino.

**IMPORTANTE: il presente programma di viaggio è indicativo e potrebbe subire delle variazioni in base all'operatività dei voli ed all'accessibilità dei siti. Il programma definitivo verrà riconfermato al momento della richiesta del preventivo.**

